"Утверждаю"
Директор генерального юридического лица
Организация питания АО" Департамент
обеспечения и организации питания г.Казани
А.Е. Галиев

Меню на 18 ноября 2025
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Ласточкина А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша манная	150/5	4,50	4,50	18,40	131,10	Сөтле манный ашламасы	ТТК № 4
молочная с маслом	200/5	10,0	10,0	24,50	228,00		
Какао с молоком	160 / 180	2,15 / 2,42	2,29 / 2,52	12,09 / 13,61	65,16 / 73,30	Сөтле какао	№271 Партнер 2016
Бутерброд с сыром,	25/5/5	3,5	5,95	12,9	110,6	Ипотекалы, сыр	№3 Дели 2010
маслом	25/5/5	4,8	7,2	15,4	146,0	белән бутерброд	
II Завтрак Яблоко	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,00	Алма II Иртәнге аш	№386 Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Салат из свеклы	30 / 50	0,36 / 0,60	1,50 / 2,50	2,52 / 4,10	25,00 / 42,00	Чөгендер белән салаты	№39 Дели 2016
Суп из овощей с	150/105	2,63	3,17	21,65	133,68	Яшьләр шулпасында пешкән	№64 Партнер 2014
Пшенкой со сметаной	100/15/6	6,10	4,15	20,00	149,05	кушылган яшелчә ашы	
Котлеты мясные паровые	50 / 70	5,14 / 7,20	6,64 / 9,30	4,28 / 6,00	97,50 / 136,50	Пар белән пешкән итләр "Котлетлар"	№15 стр. М2003
Пюре картофельное	110 / 130	3,13 / 3,70	3,76 / 4,44	13,03 / 15,00	92,25 / 109,00	Бәрәңге бутасы	№337 Партнер 2014
Компот из свежих яблок	150 / 180	0,10 / 0,10	0,10 / 0,10	10,20 / 11,30	42,10 / 49,00	Алма компоты	№590 Дели 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арыш икмәге	
Полдник						Полдник	
Печенье	10 / 10	2,20 / 2,20	2,20 / 2,20	20,50 / 20,50	114,00 / 114,00	Кондитер пәрәмәче	
Молоко кипяченое	100 / 110	2,90 / 2,50	2,50 / 2,75	3,60 / 4,00	46,00 / 51,00	Кайнатылган сөт	№119 Дели 2016
Сыр из творога с	100/10	5,22	2,10	15,53	152,00	Кәҗәгә белән сөт	ТТК № 567
молоком сгущенным	150/20	9,00	12,50	24,00	245,00	белән эремчек сыры	
Чай с сахаром и лимоном	180/14/18/5	0,09 / 0,12	0,01 / 0,01	8,50 / 10,20	34,50 / 41,40	Шикәр һәм лимоннан чәй	№393 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай икмәге 1с	

Заведующая м/с Ласточкина Н.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В